



Charte

Cercle Girafrita - CNV Belgique

L'ancrage de ce groupe est localisé
au pays des frites et de l'humour décalé.

Belgique - 2022

Pourquoi ce cercle ?

Raison d'être de ce cercle :

Soutenir l'éveil des consciences et le changement social, par la transmission / diffusion de la CNV dans le respect de son essence..

Qu'est-ce que ce changement social dont il est question ici ?

C'est agir, contribuer à la construction du monde dans lequel nous aimerions vivre.

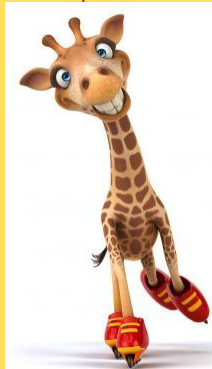
La question du changement social est au cœur de la CNV au-delà de la transformation de notre manière de communiquer.

Il s'agit d'œuvrer pour un changement radical de notre manière de penser pour pouvoir agir autrement dans nos familles, dans les groupes auxquels nous appartenons, dans les structures dans lesquelles nous avons de l'influence.

Que pouvons-nous faire là où nous sommes ?

Quels changements seraient au service de ce qui est vivant en nous et autour de nous ?

Seul.e, la tâche peut être ardue. C'est pourquoi nous avons besoin du soutien d'une communauté de personnes pour nous inspirer de ce que chacun.e réalise déjà, de découvrir des pratiques inspirantes et nous soutenir quand nos efforts sont vains.



Mission

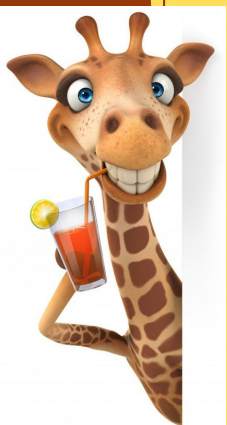
Créer ensemble un espace de soutien et d'expérimentation concrète du processus pour les pairs transmetteurs / acteurs de changement social.

Le but est d'évoluer, d'apprendre ensemble, de collaborer, de co-créer, de vivre le réseau et d'ouvrir le champ des possibles de la transmission de la CNV.

Intentions du cercle

L'intention première du cercle est de vivre au sein même de celui-ci le changement social que nous voulons voir fleurir dans le monde.

Pour nous, il est important de vivre les rencontres du cercle avec légèreté, efficacité, équivalence, réciprocité, bienveillance, autonomie, liberté et responsabilité.



Pour qui est ce cercle ?



Pour les Girafrité.es :
les transmetteur.euses / personnes actrices de changement social* désirant agir dans leur environnement (lieu de travail, association, groupe de pratique ou autre) en lien avec la raison d'être du cercle.

*Transmetteur.euses / personnes actrices de changement social : toute personne ayant envie d'agir, dans les groupes ou dans les structures auxquelles elle appartient, grâce à l'apport de la cnv (qu'elle soit ou non dans le parcours de certification).



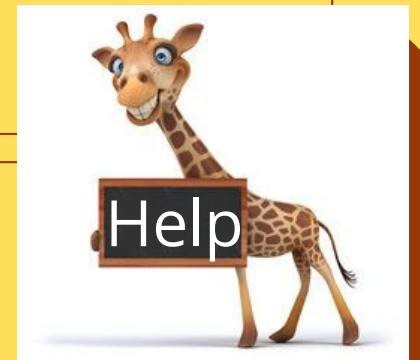
Pour devenir membre, il est souhaité :

- d'avoir une intégration de la CNV qui permet de donner et de recevoir un feedback selon les principes de la CNV
- d'avoir l'intention de vivre le processus au sein du cercle
- de prendre la responsabilité de ses besoins, par l'expression authentique, par des demandes...

Qu'est-ce que ce cercle ?

Un espace de soutien et d'échange pour toute personne désirant embellir le monde par la CNV : via des temps de réflexion, de débat, de pratique, de collaboration...

Un espace co-construit sur base des demandes émanant des membres du cercle.



Par exemple :

- J'ai un projet,
- Je souhaite travailler une thématique précise,
- Je désire créer un groupe de pratique sur mon lieu de travail,
- J'ai envie d'organiser une rencontre avec les membres du réseau, de célébrer,
- J'ai une demande de médiation dans le cadre de mon travail...

ET

- J'aimerais demander du soutien au réseau,
- J'ai envie de m'enrichir de l'expertise du réseau,
- J'ai envie de créer des synergies,
- Je demande un partage d'expériences à certains.

Le cercle constitue un espace pour demander et offrir au groupe.

Le cercle encourage l'autonomie et la prise d'initiative de chacun de ses membres.

Comment se structure ce cercle?

Le but du cercle est de s'organiser ensemble selon un mode de fonctionnement participatif et équivalent pour que chacun.e puisse s'engager, co-construire ensemble.

Pour que la mission du cercle puisse se vivre sur base de ses intentions, il est nécessaire qu'il y ait une responsabilité partagée de ce qui peut faciliter l'organisation du cercle.



Il sera décidé ensemble qui seront les personnes garantes de la facilitation de la communication interne et externe, de la modération du groupe FB, de l'animation de certains temps de rencontres et selon quelles modalités pratiques.

Toutes les fonctions sont tournantes, dans un temps imparti et chacun.e s'engage de manière volontaire.

Il est donc possible de s'impliquer à 3 niveaux :

- Garant.e de la raison d'être du cercle
- Garant.e du fonctionnement au sein du cercle
- Garant.e du fonctionnement en autogestion au sein des cellules du cercle

Comment rejoindre le cercle?



- Par “recommandation” d’une personne du cercle. La personne qui recommande est garante du cadre : elle vérifie que la personne qui veut rejoindre le cercle a saisi l’intention du cercle et est en lien avec ce projet.
- ou si vous ne connaissez pas de personnes membres du cercle par demande mail via “girafrita@gmail.com”. La demande sera relayée au groupe pour voir qui peut vous rencontrer afin de vérifier si votre demande cadre avec l’intention et le mode de fonctionnement du groupe.



Pour le bon fonctionnement du cercle, il sera demandé de compléter une fiche de contact afin que vous puissiez être informé.e des actions proposées par les membres du cercle.

En pratique ?

Tout reste à faire

Souplesse et créativité émanant du groupe permettront d'ouvrir cet espace des possibles et de vivre ce que nous avons envie de nous faire vivre.



Des initiatives sont les bienvenues comme par exemple l'organisation de moments de rencontres pour permettre de vivre le réseau, pour faire émerger les projets, pour partager et célébrer les expériences vécues, pour pratiquer...

Un groupe facebook " Girafrita " créé pour permettre des espaces de discussions et de partages sera alimenté par les membres du cercle.

