

Stage résidentiel  
de 5 jours avec

Robert Maoz Kržišnik  
“Incarner l’esprit de la  
connexion”

du 1<sup>er</sup> au 6 février 2022  
à 1h de Lyon et Genève

Organisé par

NVC

BEYOND

BORDERS



# INCARNER L'ESPRIT DE LA CONNEXION

avec Robert Maoz Kržišnik

**Venez (re)découvrir les clés qui permettent de vivre une connexion véritable avec soi, les autres et la vie !**

Si l'essence même de la CNV consiste à manifester l'esprit d'une véritable connexion avec le flux de la vie qui nous traverse et avec le cœur de l'autre, sa pratique mal intégrée se transforme souvent en une mécanique qui ne parvient pas à combler l'abîme entre nous et les autres, et qui peut même l'approfondir.

Au-delà de nous aider à traverser les tensions et les conflits dans nos relations, la CNV est aussi un choix sur la façon dont nous voulons nous manifester dans cette expérience de la vie humaine. Choix de reconnaître l'interconnexion entre nous et les autres, de s'ouvrir au flux évolutif de la vie, de se déployer au-delà du soi connu et de tout embrasser.

Au cours de ce stage, nous explorerons les aspects clés de l'esprit de connexion : la connexion à soi avec notre authenticité la plus profonde, la connexion réellement honnête et compatissante avec les autres, et le lâcher prise pour s'abandonner au flux de la vie...



**NOUS EXPLORERONS ENSEMBLE :**

- Comment notre accueil empathique peut-il passer d'une activité mécanique à l'accompagnement magique du déploiement de la vie en un autre être humain ?
- Comment établir avec un autre un dialogue réellement authentique et compatissant qui permettra l'évolution des deux ?
- Comment rester reliés à la vie en nous, même dans des situations difficiles ?
- Comment transformer le combat continu avec la vie en une danse mystérieuse ?
- Qu'est-ce qui a influencé les choix que nous faisons et continuons de faire dans notre vie ?
- Comment embrasser les expériences désagréables dans nos vies pour y faire face ?
- Qu'est-ce qui nous empêche de rayonner notre pleine authenticité et intégrité ?
- Comment trouver dans l'authenticité une force incroyable, lorsque nous sommes à nu et vulnérables ?
- Comment nous connecter au flux de la vie en nous, et peut-être même nous en remettre à lui ?

**POUR S'INSCRIRE,  
REmplir LE FORMULAIRE  
EN LIGNE**

## LE FACILITATEUR



**ROBERT MAOZ KRŽIŠNIK** est passionné par les dimensions corporelle et spirituelle de la CNV, ainsi que par la médiation des conflits. Il intervient régulièrement dans des formations internationales intensives en CNV (IITs) et facilite plusieurs fois par an des retraites avec Robert Gonzales.

Il s'est intéressé depuis le début de son adolescence aux questions existentielles de la vie et aux façons de se rencontrer au niveau du cœur. Sa quête l'a conduit à étudier la psychologie et à exercer comme psychothérapeute pendant 12 ans. Depuis 32 ans, il facilite aussi bien des retraites spirituelles que des formations en entreprises, dans plus de 30 pays.

Pour lui, tout est question de connexion : la connexion à soi-même, en passant par la guérison de nos parties blessées et l'embrassement de tout notre être ; la connexion aux autres à un niveau profondément sincère et vulnérable ; et la connexion au Tout, avec le flux de la vie.

Robert est également un praticien passionné de l'*Art of Hosting* et de la Danse Contact Improvisation. Il est slovène (né en Yougoslavie) et vit en Israël, avec sa compagne Noa et leur fils.

[www.thatfield.eu](http://www.thatfield.eu)

Quand ?

Du 01/02 (20h) au 06/02 (17h) 2022

Où ?

En France, à 1h de Lyon et Genève,  
à l'Espace Rivoire

Pour qui ?

Toute personne ayant participé à  
au moins 2 jours d'initiation à la CNV

Groupe jusqu'à 24 participant·e·s

Stage en anglais interprété en français  
par Aurélia Saint-Just

# Tarifs du stage

**Nous souhaitons que les stages que nous organisons soient le plus inclusifs possible.** Nous proposons pour cela trois tarifs différents : contributeur, standard et solidaire, pour vous permettre de contribuer en fonction de vos moyens financiers.

<b>Tarif CONTRIBUTEUR</b>	> 650 €
<b>Tarif STANDARD</b>	650 €
<b>Tarif SOLIDAIRE</b>	entre 350 € et 600 €

Le **TARIF CONTRIBUTEUR** est une façon d'**encourager l'élan de contribution** en invitant toutes les personnes pour lesquelles c'est joyeux, et possible financièrement, de donner plus que le tarif standard. En choisissant ce tarif, vous soutenez l'équilibre financier du stage et la raison d'être de NVC Beyond Borders. Au lieu de fixer un tarif spécifique pour les professionnels (qui ne correspondrait pas à la réalité financière de chacun·e), nous encourageons les facilitateurs·trices, thérapeutes, coachs... et toute personne pour qui ce stage contribuera aussi à enrichir ses compétences professionnelles à choisir ce tarif.

Dans le cas où le **TARIF STANDARD** serait supérieur à ce que vous pouvez donner, nous vous invitons à faire une demande pour bénéficier du **TARIF SOLIDAIRE**. Un tarif unique pourrait ne pas correspondre aux moyens financiers de chacun·e et conduire ainsi certaines personnes à s'exclure d'elles-mêmes en n'osant pas demander un tarif adapté à leur situation financière. **Nous rêvons de vivre dans un monde qui valorise et inclut pleinement la différence et la diversité.** Nous sommes convaincus que chacun·e d'entre nous peut contribuer à rendre la vie riche de sens et épanouissante. Nous croyons aussi profondément que côtoyer dans un même groupe des personnes issues de milieux socio-économiques variés contribue à la richesse de notre expérience relationnelle. C'est pourquoi nous sommes engagés à rendre la CNV accessible à toutes et à tous, quelles que soient les ressources financières de chacun·e, en offrant un tarif solidaire, suivant une « fourchette » de prix. **Il est toutefois essentiel que ce tarif ne soit pas considéré comme un tarif de confort.** Reposant sur la confiance, il est destiné à soutenir les personnes qui ne pourraient pas accéder aux stages si ce tarif n'était pas proposé. Si vous choisissez ce tarif lors de votre inscription, nous vous demandons de nous partager votre situation afin d'honorer cette confiance mutuelle.

Chaque stage requiert un budget de plusieurs milliers d'euros (pour honorer le travail du ou des facilitateur(s), interprète(s), organisateur(s) ; couvrir les frais de transport, d'hébergement et de repas de l'équipe ; payer la location de la salle...). Nous ne savons pas (encore) comment organiser de tels événements sans avoir recours à l'argent.

**Nous faisons le vœu que chacun·e s'implique consciemment et avec cœur dans cette démarche de co-responsabilité financière.** Les stages existent pour nous tous et aussi grâce à nous tous. 😊

## SYSTÈME DE SOUTIEN FINANCIER ENTRE PARTICIPANT·E·S

Nous proposerons durant le stage un **système de soutien financier dont les modalités seront co-crées par le groupe.**

- Si **recevoir de l'argent** peut vous aider à payer le transport, l'hébergement et les repas, ou à financer tout autre projet spécifique... un espace vous sera offert pour en faire la demande.
- S'il est joyeux pour vous de contribuer au bien-être d'autres personnes, vous pourrez **faire un don.**
- L'**argent collecté** sera ensuite **réparti entre les personnes qui auront fait une demande de soutien.**

**La participation au stage nécessite d'adhérer à NVC Beyond Borders** en payant une cotisation annuelle de 20 €. Cette cotisation est à ajouter aux frais de stage. Elle est valable pour une année civile et permet de s'inscrire à un ou plusieurs stages dans l'année.

**POUR S'INSCRIRE, REMPLIR LE FORMULAIRE EN LIGNE**

# Lieu du stage

## L'ESPACE RIVOIRE

Situé à 1h de Lyon et Genève, en plein cœur de la région Rhône-Alpes, l'Espace Rivoire jouit d'un **environnement naturel propice à l'apprentissage et au ressourcement**, tout en étant facilement accessible en transports en commun. La gare TGV de Nurieux et celle de Brion-Montréal sont situées à moins de 20 min du lieu, d'où des navettes sont organisées.



### L'HÉBERGEMENT

L'Espace Rivoire offre une **diversité d'options** : chambre seule ou partagée, tipi, yourte, camping... (*voir page suivante*). Cette diversité permet à chacun-e de choisir **en fonction de son budget et du degré de convivialité ou d'intimité souhaité**.



### LES REPAS

**Différentes options adaptées à l'appétit et/ou au budget de chacun-e** sont proposées (*voir page suivante*).

Les repas sont **végétariens, sans gluten et sans lactose**, préparés avec des aliments issus de **l'agriculture biologique**. Les personnes ayant des allergies ou intolérances alimentaires peuvent bénéficier de repas adaptés, avec un supplément entre 3 € et 5 € par repas (en fonction de la spécificité du régime).

S'il n'est pas possible de cuisiner en autonomie, un **réfrigérateur** et un **micro-ondes** sont mis à **disposition** moyennant une contribution de 2 € par jour.

# Tarifs de l'hébergement et des repas

Tarifs par jour et par personne en euros		1 nuitée + petit-déjeuner + déjeuner + dîner	1 nuitée + déjeuner + dîner	1 nuitée + petit-déjeuner + déjeuner	1 nuitée + déjeuner
		Salle de bain privée	Chambre 1 pers.	90	85
Chambre 2 pers.	70		65	61	56
Chambre 3 pers.	62		57	53	48
Salle de bain partagée	Chambre 1 pers.	88	83	79	74
	Chambre 2 pers.	68	63	59	54
	Chambre 3-4 pers.	60	55	51	46
Sanitaires collectifs	Tipi bois chauffé 1 pers.	86	81	77	72
	Tipi bois chauffé 2 pers.	66	61	57	52
	Tipi bois chauffé 3-4 pers.	58	53	49	44
	Yourte confort chauffée 1 pers.	84	79	75	70
	Yourte confort chauffée 2 pers.	64	59	55	50
	Yourte confort chauffée 3-5 pers.	56	51	47	42
	Camping-car avec électricité	52	47	39	34
Tente personnelle ou camping-car sans électricité	50	45	37	30	

Si vous souhaitez **réduire le coût du forfait hébergement-repas**, l'équipe de l'Espace Rivoire offre la possibilité à 3 personnes de contribuer 1h par jour aux tâches collectives (cuisine, ménage, petits travaux...) en échange d'une réduction de 10 € par heure.

# NVC Beyond Borders

a pour raison d'être de faciliter l'émergence d'un vivre-ensemble qui transcende tous types de frontières, de manière à prendre soin de la vie sous toutes ses formes, en s'appuyant sur la Communication Nonviolente.

**Pour cela, nous souhaitons :**

- Créer des espaces réguliers de rencontres entre le réseau francophone et le réseau international de la CNV, en organisant en France des stages avec des facilitatrices et facilitateurs internationaux, pour nourrir l'inspiration et élargir notre vision.
- Décloisonner les frontières entre les publics en accueillant toute personne intéressée par la CNV (facilitateur·trice·s, pratiquant·e·s « novices » ou « expérimenté·e·s »...).
- Faciliter l'accessibilité financière des stages aux personnes aux ressources financières modestes.
- Faire éclore dans la société un système économique basé sur le don, afin de soutenir un vivre-ensemble mû par la joie de contribuer au bien-être de chacun·e.
- Cultiver la conscience de l'interdépendance et, au-delà, de l'inter-être.

Pour toute question,  
contactez-nous à :

[nvcbeyondborders@posteo.org](mailto:nvcbeyondborders@posteo.org)