

Stage non-résidentiel
de 5 jours avec
Kathleen Macferran
“Contribuer à des
communautés résilientes”
du 20 au 24 août 2022
à Versailles

Organisé par
NVC
BEYOND
BORDERS



CONTRIBUER À DES COMMUNAUTÉS RÉSILIENTES

avec Kathleen Macferran

Venez explorer les dynamiques individuelles et systémiques, de manière à inviter toutes les voix à participer et coopérer !

Comment rendre le monde plus résilient en contribuant différemment à nos communautés, organisations et collectifs (sphères intimes, écoles, lieux de vie et de travail, tiers-lieux, espaces d'enfermement...)?

Comment reconnaître et soutenir ce qui fonctionne déjà dans nos communautés ? Que manque-t-il à nos organisations et que souhaitons-nous développer pour favoriser la santé, la paix et la coopération ?

Comment créer des organisations qui prennent soin de tous les êtres vivants qui y contribuent ? Comment transformer les lieux d'enfermement en lieux d'inclusion et de guérison ?

Quelle est notre vision du monde et de quelles manières pouvons-nous la mettre en œuvre concrètement ?

Nous explorerons ces questions à partir de nos expériences issues des collectifs et des organisations dans lesquels nous œuvrons. Ce stage interactif permettra à chacun-e de repartir avec des pistes concrètes de réflexion et d'action.

**POUR S'INSCRIRE,
REEMPLIR LE FORMULAIRE
EN LIGNE**

NOUS ALLONS ENSEMBLE :

- Reconnaître les principaux facteurs qui contribuent à l'épanouissement des communautés et les manières d'influencer et/ou de co-créer des systèmes qui soutiennent le bien-être de tous.
- Découvrir ce qui est au croisement des normes systémiques et des actions individuelles.
- Prendre conscience du pouvoir que nous avons personnellement pour influencer les systèmes.
- Identifier les ressources intérieures que nous voulons cultiver pour mettre pleinement nos dons au service de nos communautés.
- Explorer comment parler de pouvoir, d'influence, de privilèges, de choix et de ressources, de manière à inclure et valoriser toutes les voix.



LA FACILITATRICE



KATHLEEN MACFERRAN est facilitatrice certifiée en CNV depuis 2003 et certificatrice depuis 2010. Passionnée par la construction de systèmes communautaires et la transformation des conflits, elle explore depuis plus de 30 ans les moyens de restaurer l'harmonie dans les communautés.

Kathleen travaille dans le monde entier avec des familles, des écoles, des hôpitaux, des entreprises, la police... Elle est également très investie au sein du Freedom Project de Seattle, une organisation qui facilite la restauration des communautés à l'intérieur et à l'extérieur des prisons, en s'appuyant sur la CNV, la pleine conscience et des stratégies d'équité raciale et d'anti-oppression.

Elle a par ailleurs travaillé comme responsable d'une organisation à but non lucratif et comme enseignante dans une école publique. Elle a été chef d'orchestre durant 20 ans et a dirigé plusieurs enregistrements de musique classique. Elle est l'autrice de plusieurs livres pour enfants et a dirigé *Giraffe Tales*, un CD qui met ces histoires en musique. Elle a aussi co-écrit avec Jared Finkelstein *Choice: A Field Guide for Navigating the Polarization of Our World and Living Interdependently*.

Elle vit près de Seattle, aux États-Unis.

www.strengthofconnection.com

Quand ?

Du 20/08 (9h) au 24/08 (17h) 2022

Où ?

En France, à Versailles, à l'Ermitage

Pour qui ?

Toute personne intéressée
"débutante" comme "expérimentée" en CNV

Groupe jusqu'à 30 participant-e-s

Stage en anglais interprété en français
par Aurélia Saint-Just

Stage en économie du don

Nous rêvons de vivre dans un monde qui valorise et inclut pleinement la différence et la diversité. Nous sommes en effet convaincus que chacun-e d'entre nous peut contribuer à rendre la vie riche de sens et épanouissante. Nous croyons aussi profondément que côtoyer dans un même groupe des personnes issues de milieux socio-économiques variés contribue à la richesse de notre expérience relationnelle. C'est pourquoi nous sommes engagés à **rendre la CNV accessible à toutes et à tous**, quelles que soient les ressources financières de chacun-e.

Nous sommes donc heureux de proposer le **stage avec Kathleen Macferran « Contribuer à des communautés résilientes » en économie du don.** Ce thème nous semble en effet particulièrement utile à explorer en cette période chahutée et déstabilisante pour beaucoup, et nous avons donc particulièrement à cœur que l'argent ne soit pas un frein pour y participer.

Proposer ce stage en économie du don nous semble d'autant plus cohérent que nous voyons cette pratique comme un puissant **moteur d'émancipation individuelle et collective.** En invitant chacun-e à **choisir en conscience le montant de sa contribution financière**, cette pratique nous permet de questionner notre manière d'échanger nos richesses et notre relation à l'argent. Elle nous offre l'opportunité d'accueillir et de transcender nos représentations (l'argent apporte de la sécurité, de la liberté, de la reconnaissance, donne de la valeur à une activité...) et nos peurs (peur de manquer...) afin de vivre, peu à peu, plus de liberté intérieure. Elle nous aide à voir l'argent comme un moyen d'échange au service de la vie, plutôt que comme une source de tensions et de conflits. **Agir dans le monde, le cœur ouvert, à partir d'un espace de conscience et de confiance** est, selon nous, l'une des clés pour une **société plus équitable et durable, dans laquelle les besoins de base de chacun-e pourront être nourris.**

L'économie du don étant une pratique en tant que telle, nous prendrons un **temps pour en parler ensemble pendant le stage.** Nous vous indiquerons les coûts fixes liés à l'organisation ainsi que le montant que chaque personne de l'équipe aurait de la joie à recevoir. Après un tour de ressentis et de questions de clarification, **nous vous inviterons à donner une somme d'argent qu'il est possible et joyeux pour vous d'offrir.** Votre contribution sera une manière de célébrer vos prises de conscience et apprentissages, de nous témoigner de la gratitude, de nous permettre de continuer à partager la vision du monde portée par la CNV, de soutenir nos rêves et nos projets...

“JE TROUVE QUE L’ÉCONOMIE DU DON EST UNE FAÇON D’INVITER LES GENS À ADHÉRER À UN PRINCIPE QUI EST POUR MOI FONDAMENTAL DE LA CNV : LA LIBRE CIRCULATION DU DONNER ET RECEVOIR. CETTE POSSIBILITÉ D’EXPÉRIMENTER CETTE LIBRE CIRCULATION ET LA COMPRÉHENSION DE CE PRINCIPE ATTEIGNENT DES NIVEAUX COMPLÈTEMENT NOUVEAUX LORSQU’ILS SONT LIÉS À L’ARGENT. CET APPRENTISSAGE INCARNÉ (EN DIRECT) M’INVITE CONTINUELLEMENT À EXAMINER MES PROPRES CROYANCES CULTURELLES SUR LE DONNER ET LE RECEVOIR.”

KATHLEEN MACFERRAN

SYSTÈME DE SOUTIEN FINANCIER ENTRE PARTICIPANT·E·S

Nous proposerons durant le stage un **système de soutien financier dont les modalités seront co-crées par le groupe.**

- Si **recevoir de l’argent** peut vous aider à payer le transport, l’hébergement et les repas, ou à financer tout autre projet spécifique... un espace vous sera offert pour en faire la demande.
- S’il est joyeux pour vous de contribuer au bien-être d’autres personnes, vous pourrez **faire un don**.
- L’**argent collecté** sera ensuite **réparti entre les personnes qui auront fait une demande de soutien**.

La participation au stage nécessite d’adhérer à NVC Beyond Borders en payant une cotisation annuelle de 20 €. Cette cotisation est à ajouter aux frais de stage. Elle est valable pour une année civile et permet de s’inscrire à un ou plusieurs stages dans l’année.

POUR S’INSCRIRE, REMPLIR LE FORMULAIRE **EN LIGNE**

Lieu du stage

L'ERMITAGE à Versailles

Situé en plein coeur de Versailles, à deux pas du château, l'Ermitage jouit d'un **cadre exceptionnel propice à l'apprentissage et au ressourcement**, tout en étant facilement accessible en RER depuis Paris.

L'Ermitage est un **tiers-lieu engagé pour l'humain et la Terre**. Des associations écologiques locales, des usagers, des résidents, des salariés, des engagés et des bénévoles de cet espace de vie et d'activité cherchent à vivre cette cohérence écologique où justice sociale, développement personnel et spirituel, rapport de l'humain à la nature sont pensés ensemble. Formations, projets, vie spirituelle et partenariats se déploient pour permettre à chacun-e de goûter et d'approfondir sa relation à soi-même, aux autres et au vivant. Le site est géré par Fondacio, organisation de chrétiens laïcs.

L'HÉBERGEMENT

Si les stages en immersion favorisent les échanges en dehors du temps de formation et contribuent à la richesse des partages, le coût supplémentaire qu'ils impliquent peuvent freiner la participation de certaines personnes. Nous avons donc fait le choix de proposer ce **stage en non-résidentiel, tout en permettant aux personnes qui le souhaitent de le vivre en résidentiel en logeant à l'Ermitage**.

Tarifs par nuit, petit-déjeuner compris, sanitaires collectifs

Chambre 1 pers.	40 €
Chambre 2 pers.	30 €
Chambre 3-6 pers.	26 €

Par ailleurs, afin de favoriser la convivialité et le soutien mutuel, **nous invitons**, dans la mesure du possible, **les personnes qui habitent la région parisienne** ou qui y ont un point de chute (chez de la famille, des ami-e-s...) **à accueillir des participant-e-s venant d'autres régions**.



www.ermitage-fondacio.fr

LES REPAS

L'Ermitage propose des **repas végétariens** savoureux, pour le déjeuner et le dîner, préparés avec des aliments locaux issus de l'agriculture biologique, **au prix de 15 €**.

Il est également possible de **pique-niquer dans le magnifique jardin**, où des tables sont à disposition. Plusieurs commerces et restaurants se situent par ailleurs à proximité.

NVC Beyond Borders

a pour raison d'être de faciliter l'émergence d'un vivre-ensemble qui transcende tous types de frontières, de manière à prendre soin de la vie sous toutes ses formes, en s'appuyant sur la Communication Nonviolente.

Pour cela, nous souhaitons :

- Créer des espaces réguliers de rencontres entre le réseau francophone et le réseau international de la CNV, en organisant en France des stages avec des facilitatrices et facilitateurs internationaux, pour nourrir l'inspiration et élargir notre vision.
- Décloisonner les frontières entre les publics en accueillant toute personne intéressée par la CNV (facilitateur·trice·s, pratiquant·e·s « novices » ou « expérimenté·e·s »...).
- Faciliter l'accessibilité financière des stages aux personnes aux ressources financières modestes.
- Faire éclore dans la société un système économique basé sur le don, afin de soutenir un vivre-ensemble mû par la joie de contribuer au bien-être de chacun·e.
- Cultiver la conscience de l'interdépendance et, au-delà, de l'inter-être.

Pour toute question,
contactez-nous à :

nvcbeyondborders@posteo.org