

NVC Beyond Borders

Stage CNV, Danse,
Théâtre & Jeu

Du 22 au 27 septembre 2020

NVC Beyond Borders

a pour raison d'être de faciliter l'émergence d'un vivre ensemble qui transcende tous types de frontières, de manière à prendre soin de la vie sous toutes ses formes, grâce à la Communication Nonviolente.

Pour cela, nous souhaitons :

- Organiser en France des stages résidentiels avec des formatrices et formateurs internationaux afin d'explorer le processus de la CNV à partir de thèmes spécifiques.
- Créer des espaces réguliers de rencontres et de partages entre les réseaux francophone et international de la CNV.
- Décloisonner les frontières entre les publics en accueillant toute personne intéressée par la CNV (formateurs, personnes en cours de certification, pratiquants "novices" ou "experimentés" ...).
- Favoriser l'accessibilité financière de la CNV en facilitant l'accueil dans les stages de personnes issues de milieux socio-économiques variés.
- Faire éclore dans la société un système économique basé sur le don, afin de soutenir un vivre ensemble mû par la joie de contribuer au bien-être de chacun.
- Enraciner en chacun la conscience de l'interdépendance et de l'inter-être.

Stage de 5 jours avec Frank Gaschler et Gerhard Egger

EXPLORER LA CNV AVEC LA DANSE, LE THÉÂTRE ET LE JEU

Marshall Rosenberg appelait la CNV le “langage de la vie”, un langage qui veut exprimer tout ce qui est en nous et qui veut être vu, expérimenté, ressenti, entendu et compris.

Les mots sont souvent trop étroits pour cela. Nous les cherchons dans notre tête et sur des listes de sentiments et de besoins au lieu de là où ils sont : en nous et entre nous.

Durant ce stage, nous allons rechercher tout ce qui est vivant en nous et lui donner une expression. Nous apprendrons à connaître notre corps, nos signaux corporels, notre langage non verbal. Nous apprendrons à lire en nous-mêmes et en l'autre, et à nous rendre “lisibles”.

Nous ferons l'expérience de la vivacité, des émotions, du pouvoir, de la douceur, de l'empathie et de l'expression de soi à travers le mouvement, la danse, le théâtre et le jeu.

OBJECTIFS POURSUIVIS

- Apprendre à ressentir, (re)connaître et comprendre les signaux de notre corps, en développant une conscience fine de nos sensations et sentiments.
- Accueillir notre corps tel qu'il est et lui donner un langage grâce à la danse, au théâtre et au jeu.
- Identifier nos schémas réactifs qui se manifestent dans nos comportements et reconnaître ces schémas chez d'autres, afin de pouvoir les accueillir avec empathie.
- Plonger dans le monde des autres grâce aux jeux de rôle et au théâtre d'improvisation.
- Pouvoir répondre avec empathie et honnêteté dans des situations difficiles, de manière à contribuer activement à un changement social.



LES FORMATEURS

FRANK GASCHLER partage la CNV depuis 2005, il est certificateur pour le CNVC et également médiateur.

Il travaille principalement avec des parents, enseignants et éducateurs. Il a développé, avec sa femme Gundi, le programme "Rêve de Girafe" (*Giraffentraum*) dans le but d'introduire et de diffuser la CNV dans les écoles maternelles et primaires, où il a d'abord travaillé comme éducateur. Ce programme, qui fonctionne aujourd'hui dans des pays du monde entier, est devenu le plus grand projet de changement social dans ce domaine. Frank a aussi plusieurs fois participé à des immersions CNV en famille en Allemagne, en Autriche et aux États-Unis.

Sa passion est d'expérimenter la CNV en dehors des sentiers battus, loin des limitations des mots et du langage.



C'est pourquoi il aime porter son attention sur l'intuition, la présence empathique et le langage corporel. Les techniques de théâtre et le jeu sont ses outils favoris de transmission.

Frank habite avec sa famille près de Munich, en Allemagne.

www.freiekommunikation.de



GERHARD EGGER débute une carrière de danseur en 1994. Il devient quelques années plus tard danseur et coach dans l'une des émissions de télévision les plus célèbres de la télévision autrichienne : Dancing Stars. Parallèlement, il termine ses études en sciences de l'éducation, où il rencontre pour la première fois le processus de Marshall Rosenberg. Il commence alors à combiner ses concepts et domaines de recherche précédents avec la CNV, créant ainsi un pont entre le corps et le langage.

Gerhard est actif dans l'éducation des enfants, des jeunes et des adultes depuis plus de 15 ans. Il accompagne des individus, des familles, des équipes et des organisations. Il vit en Autriche.

<http://www.gerhardegger.at/blog/>

“VIVRE UNE COMMUNICATION NON VIOLENTE EN FAMILLE ET EN PARTENARIAT SIGNIFIE POUR MOI : CRÉER UNE FONDATION QUI PORTE, POUR QUE TOUT PUISSE ÊTRE ; RELEVER LES DÉFIS DE LA VIE QUOTIDIENNE ; PRENDRE DES DÉCISIONS QUI ENRICHISSENT NOTRE VIE ; SEMER DES GRAINES DE CONFIANCE ; GRANDIR ENSEMBLE ; RÉCOLTER ICI ET MAINTENANT ; REGRETTER, SI CELA N’A PAS FONCTIONNÉ ET CÉLÉBRER, CE QUI NOURRIT NOTRE CONNEXION. PARFOIS, IL SUFFIT DE S’ÉMERVEILLER ET D’ADMIRER LA VIE AVEC HUMILITÉ.”

FRANK GASCHLER

Quand ?

Du 22/09 (17h) au 27/09 (17h) 2020

Où ?

En France, entre Lyon et Genève,
à l'Espace Rivoire

Pour qui ?

Toute personne ayant participé à
au moins 6 jours de formation en CNV

Joie de jouer et capacité à s'enthousiasmer

Pas de restriction médicale

Groupe jusqu'à 20 participants

Stage en anglais interprété en français

TARIFS

Nous souhaitons offrir la possibilité à chacun(e) de contribuer aux coûts des stages (enseignement, traduction et interprétariat, organisation, logistique...) à la hauteur de ses moyens financiers et proposons donc trois tarifs différents. De la même manière, plusieurs formules sont proposées pour l'hébergement et les repas.

Tarif du stage

Chaque stage mobilise un budget de plusieurs milliers d'euros (pour honorer le travail du ou des formateur(s), interprète(s), organisateur(s) ; couvrir les frais de transport, d'hébergement et de repas de l'équipe ; payer la location de la salle...). Nous ne savons pas (encore) comment organiser de tels événements sans avoir recours à l'argent.

Pour chaque stage, nous calculons un budget minimum à atteindre afin qu'il puisse avoir lieu, et cela sans compromettre l'organisation des événements suivants.

Si un tarif unique faciliterait l'organisation du stage, cela ne nous permettrait pas de **vivre l'inclusion et la diversité à laquelle nous aspirons**. Nous avons en effet à cœur de faciliter l'accès de la CNV au plus grand nombre car nous croyons que ce n'est pas juste une fraction de l'humanité qui contribue à rendre la vie riche de sens et épanouissante sur cette planète. Or, un tarif unique est souvent supérieur aux moyens financiers de certaines personnes, ce qui peut les conduire à s'exclure d'elles-mêmes (n'osant pas forcément faire une demande pour bénéficier d'un tarif adapté à leurs ressources financières). En outre, nous croyons profondément que côtoyer dans un même groupe des personnes issues de milieux socio-économiques variés contribue à la richesse de notre expérience relationnelle.



Parallèlement, nous souhaitons aussi **encourager l'élan naturel de contribution** en permettant à des personnes qui ont la possibilité et le plaisir de donner plus, de contribuer au-delà d'un tarif fixe. C'est une manière de soutenir à la fois l'équilibre financier des stages et l'implication sur le moyen/long terme des personnes qui donnent de leur temps et de leur enthousiasme pour permettre à ces stages d'exister. Ceux-ci sont susceptibles de s'épuiser si leur démarche n'est pas suffisamment soutenue (financièrement ou autrement).

Lors de votre inscription à un stage, nous vous demandons ainsi de proposer une somme d'argent en fonction de vos élans et de vos petits ou grands moyens financiers (revenus réguliers, épargne, patrimoine...). C'est important pour nous que chacun s'implique consciemment dans cette démarche de co-responsabilité financière car les stages existent pour nous tous mais aussi grâce à nous tous.

Afin de vous donner des repères, nous vous proposons **3 tarifs différents**.

- **Tarif CONTRIBUTEUR** : > 650 €
- **Tarif STANDARD** : 650 €
- **Tarif SOLIDAIRE** : entre 350 € et 600 €

Le **TARIF CONTRIBUTEUR** est une invitation pour toute personne à donner davantage que le tarif standard afin de faciliter l'accès aux stages de personnes en situation financière précaire, tout en soutenant l'équilibre budgétaire. Ce tarif est également suggéré pour les professionnels : formateur(trice), thérapeute, coach... Plutôt que de proposer un tarif professionnel dédié (qui représente souvent quasiment le double du tarif standard et n'est pas adapté à la réalité financière de tous les professionnels, chacun vivant une situation financière très différente), nous encourageons les personnes pour qui le stage contribuera aussi à enrichir leurs compétences professionnelles à choisir ce tarif.

Les personnes pour qui le **TARIF STANDARD** est plus élevé que ce qu'il leur est possible de donner sont bienvenues à demander le **TARIF SOLIDAIRE**. Toutefois, il est essentiel que ce tarif ne soit pas vu comme un tarif de confort. Il repose sur la confiance et nous avons à cœur qu'il puisse soutenir les personnes qui ne pourraient pas avoir accès au stage sans cette proposition. Si vous choisissez ce tarif, nous vous remercions, lors de votre inscription, de nous partager les raisons de votre choix afin de soutenir cette confiance mutuelle.

La participation à un stage nécessite d'adhérer à NVC Beyond Borders en payant une cotisation annuelle de 20 €. Cette cotisation est à ajouter aux frais de stage. La cotisation est valable pour une année civile et permet de s'inscrire à un ou plusieurs stages dans l'année.

Lieu du stage

L'ESPACE RIVOIRE

Situé entre Lyon et Genève, en plein cœur de la région Rhône-Alpes, l'Espace Rivoire jouit d'un **environnement naturel propice à l'apprentissage et au ressourcement**, tout en étant facilement accessible en transports en commun. La gare TGV de Nurioux et celle de Brion-Montréal sont situées à moins de 20 min du lieu, d'où des navettes sont organisées.



L'Espace Rivoire offre une **diversité d'options d'HÉBERGEMENT** : chambre individuelle à quadruple, avec salle de bain privative ou partagée ; tipi, yourte ou tente avec sanitaires collectifs. Cette diversité permet à chacun de choisir en fonction de son budget et du degré de convivialité ou d'intimité souhaité.



Pour les **REPAS, différentes options** adaptées à l'appétit et/ou au budget de chacun sont proposées : pension complète, demi-pension, déjeuner ou dîner seul, etc.

Il n'est pas possible de préparer des repas en autonomie. Un réfrigérateur et un micro-ondes sont mis à disposition des personnes qui ne souhaitent pas prendre la pension complète, moyennant une contribution de 2 euros par jour.

La cuisine est végétarienne, sans gluten et sans lactose, préparée avec des aliments issus de l'agriculture biologique. Les personnes ayant des allergies ou intolérances alimentaires peuvent bénéficier de repas adaptés, avec un supplément entre 3 € et 5 € par repas (en fonction de la spécificité du régime).

<https://www.espacerivoire.fr/>

Prix de l'hébergement et des repas

Espace Rivoire

Tarifs par jour et par personne en euros

		1 nuitée + petit-déjeuner + déjeuner + dîner	1 nuitée + déjeuner + dîner	1 nuitée + petit- déjeuner + déjeuner OU dîner	1 nuitée + déjeuner OU dîner
Salle de bain privative	Chambre individuelle	89	79	76	71
	Chambre double	72	64	59	54
	Chambre 3 pers.	65	57	52	47
Salle de bain partagée	Chambre individuelle	86	78	73	68
	Chambre double	69	61	56	51
	Chambre 3-4 pers.	62	54	49	44
Sanitaires collectifs	Tipi bois 1 pers. chauffé	86	78	73	68
	Tipi bois 2 pers. chauffé	69	61	56	51
	Tipi bois 3-4 pers. chauffé	62	54	49	44
	Yourte confort 1 pers. chauffée	83	75	70	65
	Yourte confort 2 pers. chauffée	66	58	53	48
	Yourte confort 3-5 pers. chauffée	59	51	46	41
	Tipi nature (mai à septembre)	53	45	40	35
	Camping-car ou tente personnelle	50	42	37	32

Pour les personnes qui souhaitent **réduire le prix du forfait hébergement-repas**, l'équipe de l'Espace Rivoire offre la possibilité, à 3 personnes, de contribuer 1h par jour aux tâches collectives (cuisine, ménage, petits travaux...) en échange d'une réduction de 10 € par heure.

Pour vous inscrire,
remplissez le
bulletin
d'inscription [ici](#).

Pour toute question,
n'hésitez pas à nous contacter à :
nvcbeyondborders@posteo.org