

# Communication NonViolente

## JOURNAL DE BORD

Date :

Nom :

OBSERVATIONS : (description objective des faits observés)	
MES PENSEES :	
SENTIMENTS VECUS :	
BESOINS IDENTIFIES :	
DEMANDE EXPRIMEE : A SOI :  A L'AUTRE :	
LIENS THEORIE/PRATIQUE : APPRENTISSAGE : PRISE DE CONSCIENCE :	
AUTRE : Si c'était à refaire, que ferais-je de différent ?	